

LA DOCENCIA DE EXTENSION UNIVERSITARIA EN ONCOLOGIA. “CANARIAS CONTRA EL CANCER”

Marta Lloret (1), Pedro C Lara (1), Beatriz Pinar(1), Rosa Apolinario(2), Mario Federico(3), AlmudenaValenciano(3), Luis Henríquez Hernández(1)

- (1) Departamento de Ciencias Clínicas. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria
- (2) Departamento de Ciencias Médicas y Quirúrgicas. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria
- (3) Dep. Oncología Radioterápica. Hospital Universitario de Gran Canaria Dr Negrín

INTRODUCCION

El cáncer es la segunda causa de muerte en nuestra sociedad occidental, solo por detrás de la enfermedad cardiovascular. Si bien los avances médicos realizados en los últimos 50 años han supuesto una evidente mejora en la supervivencia, la incidencia de alguno de los tumores mas relevantes sigue incrementándose.

Los hábitos de vida de nuestra sociedad, la contaminación industrial etc podrían estar en la base de este incremento. La Comunidad Científica Europea desarrolló hace mas de una década, un decálogo de recomendaciones, que de ser seguidas por la población general, supondrían una drástica reducción de la mortalidad inducida por cáncer en el ámbito europeo. Estas recomendaciones incluyen aspectos relacionados con la dieta, el uso de tabaco y alcohol, exposición a tóxicos industriales. También desarrollan aspectos relacionados con los “síntomas de alarma” que pueden presentar algunos cánceres, cuyo conocimiento por la población general debería acortar el tiempo en que se solicita consulta médica. Finalmente incluye recomendaciones sobre programas de diagnóstico precoz de algunas neoplasias.

EUROPA CONTRA EL CANCER

1. Eliminar el tabaquismo
2. Evitar el alcohol
3. Moderar las exposiciones solares
4. Evitar el contacto con los cancerígenos químicos reconocidos
5. Dieta rica en frutas, vegetales y cereales con fibra
6. Consumir alimentos con poca grasa y evitar excesos de peso
7. Consultar al médico ante la aparición de bultos, cambios en lunares, o cicatrices anómalas.
8. Consultar al médico ante la persistencia de ronquera, tos, cambios en el ritmo intestinal, pérdida de peso injustificada.
9. Hacerse regularmente un frotis vaginal
10. Mamografías periódicas a partir de los 50 años

El cáncer es una patología frecuente en nuestra Comunidad Autónoma. De hecho el cáncer de mama es más frecuente que en otras comunidades autónomas españolas y además muestra importantes variaciones interprovinciales e incluso interinsulares en nuestro archipiélago. Es necesario por tanto, no solo divulgar unas recomendaciones útiles a todo ciudadano en el intento de reducir la mortalidad por esta enfermedad, sino además adecuarlas a nuestro ámbito regional, y enfocarlo desde las particularidades dietéticas, ambientales y geográficas que nos diferencian.

CARACTERISTICAS GENERALES

Los cursos de Extensión Universitaria

Segun define la ULPGC: "Las **actividades de Extensión Universitaria** son un servicio a la comunidad universitaria y a la sociedad en general, producto del compromiso de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria con esta última.

Estas actividades tienen carácter extracurricular y se caracterizan por su calidad científica e interés social. Están orientadas al cumplimiento de los siguientes objetivos:

- Complementar la formación curricular de los estudiantes.
- Actualizar la formación de los profesionales.
- Difundir los avances científicos entre los universitarios y el resto de la sociedad.
- Reflexionar, debatir y proyectar el desarrollo cultural, económico y social de Canarias.

La iniciativa para la programación de actividades dentro de Extensión Universitaria corresponde a:

- Los centros, departamentos, institutos universitarios de investigación, grupos de investigación y profesores.
- La Dirección de Formación Continua de la ULPGC.

Las actividades de Extensión Universitaria se realizan durante los meses de octubre a julio, y abarcan diferentes temáticas. Pueden tomar el formato de cursos, seminarios, simposios, talleres o jornadas, y llevan implícito un número de créditos que pueden ser homologados o convalidados como cursos de doctorado o libre configuración, según los casos.

La Extensión Universitaria, por su propia naturaleza, tiene un carácter descentralizado, pues, a pesar de que la sede principal radica en la ciudad de Las Palmas de Gran Canaria, también se realizan cursos en otros municipios, como los que tienen lugar en la Universidad de Verano de Maspalomas y las Aulas de Agaete, Arucas y Gáldar, o en otras islas como Fuerteventura, La Gomera, La Palma y Lanzarote.

La programación y organización de actividades de Extensión Universitaria depende del Vicerrectorado de Estudiantes y Extensión Universitaria".

Canarias Contra el Cáncer

Este programa se concibe como una oferta para estudiantes de nuestra Universidad, aunque con un claro talante divulgativo hacia la sociedad. Se realizará por tanto desde el desarrollo comprensible para la población de la situación del cáncer en nuestra comunidad autónoma, modificaciones recomendables en los hábitos de vida y modos de actuación en la presencia de síntomas sospechosos y participación en programas de diagnóstico precoz.

Se perfila como una actividad integradora y multidisciplinaria donde estarán integradas aquellas áreas de conocimiento involucradas en la educación para la salud, la prevención y el tratamiento de la enfermedad.

Las áreas de conocimiento que desarrollarán este proyecto son: Radiología y Medicina Física Medicina Preventiva y Salud Pública, Toxicología Medicina, Ginecología y Obstetricia y Educación para la salud.

El formato docente se desarrollará en un total de 20 créditos teóricos, en formato de lección magistral y 10 prácticos en forma de seminario de debate. La distribución de esos créditos se realizará en 10 grupos de dos horas teóricas y una hora de seminario con una periodicidad quincenal, de tal forma que la asignatura que completada en aproximadamente 5 meses. Para favorecer este específico talante divulgativo hacia la Universidad y la sociedad general, las clases podrían desarrollarse en un foro de fácil acceso a la población y en horarios de máxima asistencia. Estos extremos deberán desarrollarse a través de convenios entre la ULPGC e instituciones ciudadanas de carácter social (Club de Prensa Canaria) y científico (Instituto Canario de Investigación contra el Cáncer).

OBJETIVOS DOCENTES

Divulgación de un decálogo de recomendaciones que incluyen aspectos relacionados con los hábitos de vida, con los “síntomas de alarma” que pueden presentar algunos cánceres y con programas de diagnóstico precoz de algunas neoplasias encaminados a disminuir la mortalidad por cáncer en nuestro ámbito. La conocimientos estarán profundamente anclados en la realidad de nuestra Comunidad Autónoma.

PROGRAMA DOCENTE “CANARIAS CONTRA EL CANCER”

Bloque 1 (0.3 créditos).

Tema 1.- El cáncer en Canarias. Un problema sanitario
Tema 2.-Diferencias provinciales e insulares en el cáncer
Seminario de debate

Bloque 2 (0.3 créditos).

Temas 3 y 4.- El Tabaco y alcohol como causa de cáncer.
Seminario de debate

Bloque 3 (0.3 créditos).

Temas 5 y 6.- Exposición solar y cáncer
Seminario de debate

Bloque 4 (0.3 créditos).

Tema 7 y 8- Pesticidas y contaminación industrial
Seminario de debate

Bloque 5 (0.3 créditos).

**Tema 9 y 10.- Dieta contra el cáncer
Seminario de debate**

Bloque 6 (0.3 créditos).

**Tema 11 y 12.- Síntomas de alarma en el cáncer
Seminario de debate**

Bloque 7 (0.3 créditos).

**Tema 13.- Cáncer de cervix una enfermedad infecciosa?
Tema 14.- Cáncer de cervix :diagnostico precoz
Seminario de debate**

Bloque 8 (0.3 créditos).

**Tema 15 y 16.- Cáncer de mama: Mamografías, quien, cuando y porqué?
Seminario de debate**

Bloque 9 (0.3 créditos).

**Tema 17.- Cáncer de próstata :diagnostico precoz
Tema 18.- Cáncer de colon :diagnostico precoz
Seminario de debate**

Bloque 10 (0.3 créditos).

**Tema 19.- Quimioprevención. Se puede prevenir el cáncer con medicinas?
Tema 20.- Canarias Contra el Cáncer. Una iniciativa perdurable.
Seminario de debate**